

2012年6月4日

西神戸ラグビースクールの皆さま（生徒・コーチ・レフリー・保護者）

西神戸ラグビースクール指導部

「ラグビー講習会」開催のお知らせ

いつも当スクールにご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。

さて、当スクールでは、指導部主催により6月17日（日）に「ラグビー講習会」を開催することになりました。当スクールとしては久々の開催ではありますが、関係者一同がこれからのラグビースクールの方向性を考え共有する機会として位置づけております。日曜日ということもありご多忙とは存じますが、万障お繰り合わせのうえご出席賜りますようご案内いたします。

記

趣 旨：①スクールの方向性を共有する機会 ②ラグビーを学ぶ機会

対象者：スクール生＝小学5年生～中学3年生まで（他学年は希望者）・
コーチ・レフリー・保護者（可能な限りご参加ください）

目 的：選手・コーチ・レフリー・保護者の立場から子供の成長・発達に応じたプレーを学び、その意義・練習方法やコーチングスキルを共有しチーム強化につなげる。またラグビーの楽しさを知ること。

ゴール：選 手>勝てるチームを目指す。そのための練習内容と意義を知る
コ ー チ>子供の成長・発達に応じた練習を取り入れ、安全かつ効果的なコーチングスキルを持ちラグビーの指導に用いること
レフリー>白熱した試合をマネジメントするためにプレーを見る目を養うこと
保 護 者>ラグビーの魅力を知り、広く深く伝えていくこと

日 時：6月17日（日） 10：00～14：00 <途中休憩・昼食含む> 講習会
14：30～17：00 通常練習
(竹の台公園集合 → グラウンド移動後練習)
*時間厳守願います

場 所：竹の台小学校 クラブハウス

《詳細は次ページ》

1. プログラム

- 1) 講習会開催のご挨拶 (10:00~10:05) 平塚校長
- 2) 趣旨説明 (10:05~10:10) 石川指導部長
- 3) 講習 (10:10~13:50 途中休憩・昼食含む) 小学5年生担当: 河口コーチ
目的・ゴール (講習会受講後にこうなしてほしいと思うこと) から解説します
講習は、グループでの話し合いを中心としてワークショップ形式で皆さまが主役となり
ます
練習内容、コーチングスキル、戦略の考え方を創造し実行するための目標と計画を
作り、14:30からの練習で実行してみましよう
- 4) まとめと連絡事項 (13:50~14:00) 小山運営部長
* 14:30~17:00 竹の台小学校グラウンドにて通常の練習あります (雨天は中止)
(雨天中止の場合、希望により講習延長も考慮する)

2. 持ち物

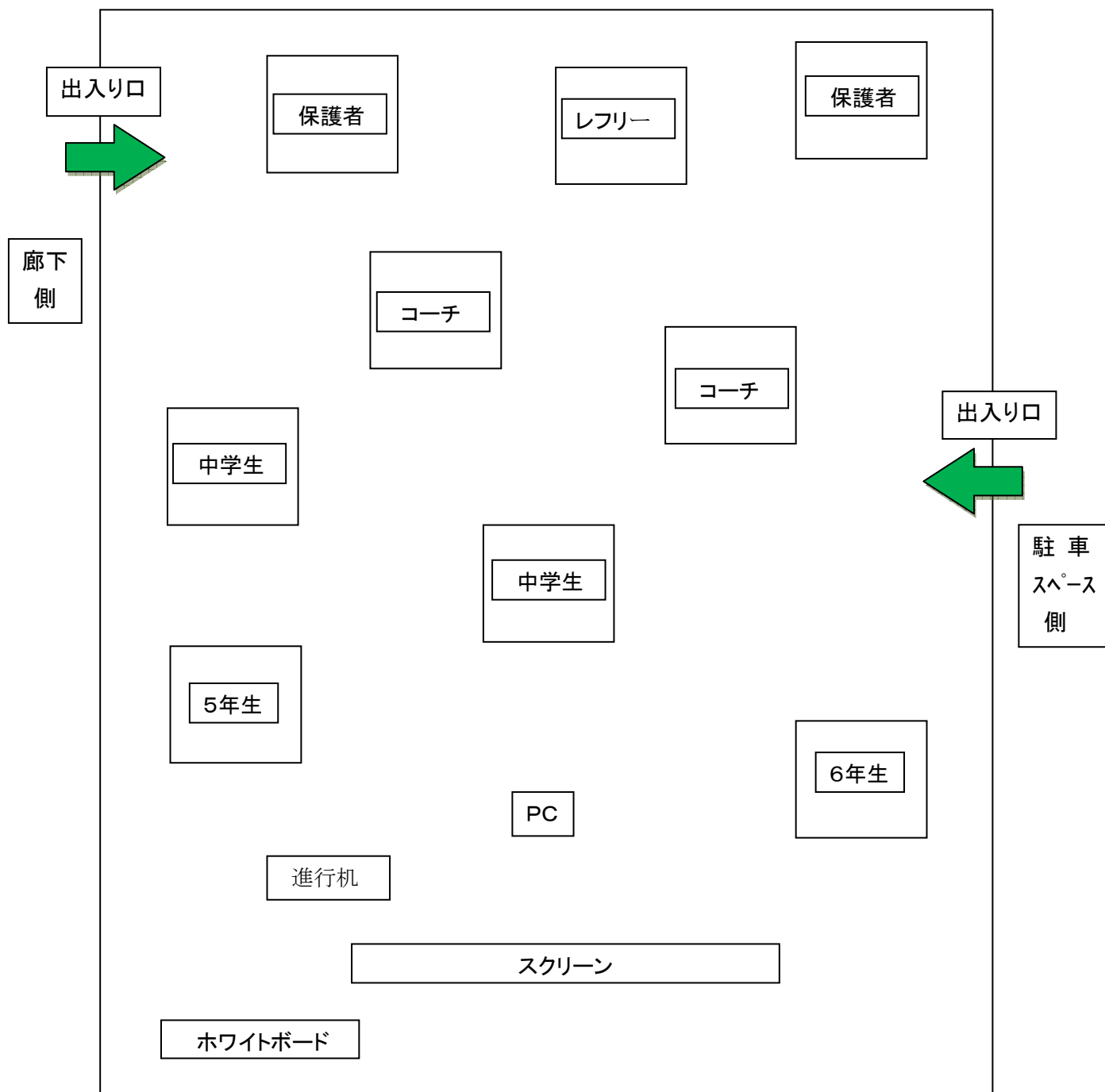
筆記用具 他 (ビデオ・カメラOK)、昼食、飲み物 (練習分と合わせて大目に)
(各自) タオルなど 選手・コーチ・レフリーの服装などは、練習と同じでOK

3. 準備物

ラグビーボール3個、画用紙 (A3サイズの倍) 30枚程度、PCプロジェクター
(主催者) マジックペン (黒・赤・青共に5本ずつ)、延長コード、スクリーン、
ホワイトボード
直近 小学部高学年の試合DVD (2試合程度 1試合10分以上)

以 上

ラグビー講習会 「クラブハウス 会場」 イメージ図



テーブルの周囲に椅子を並べて着席します。
各テーブルには、画用紙・マジック・レジュメを予め配布して置きます。